

**Oudercursus ACTief Opvoeden (gebaseerd op Acceptance and Commitment Therapy)**

***Train-de-trainer***

ACTief opvoeden is een gedragstherapeutische cursus voor ouders van kinderen en jeugdigen (4-21 jaar) met ontwikkelingsproblemen en/of psychiatrische problemen, die gebaseerd is op de Acceptatie en Commitment Therapie (ACT). ACT is een evidence-based therapievorm die aanvaardings-, mindfulness- en gedragsveranderingsstrategieën combineert. ACTief opvoeden is bedoeld voor ouders die vastzitten in niet-werkzaam opvoedgedrag (zoals overbeschermen/controle, te vaak boos/toegeeflijk zijn) en die dit willen veranderen. Effectmeting vindt plaats in samenwerking met de Universiteit van Utrecht.
In de 8-weekse oudercursus wordt gebruik gemaakt van o.a. mindfulness, registratieopdrachten en experientiële oefeningen. De nadruk wordt gelegd op het versterken van gerichte aandacht en vasthouden aan eigen opvoedwaarden. Ouders leren door deelname hun gedrag bewust te kiezen en daardoor weer invloed te krijgen op de ontwikkeling van hun kind. Als werkboek in de cursus wordt gebruik gemaakt van de opvoedwijzer ACTief opvoeden ‘Doen wat werkt voor jou en je kind’ door Denise Matthijssen.
De train-de-trainer training voor professionals is ervaringsgericht en gericht op praktische toepassing. Trainers kunnen de oudercursus ACTief opvoeden zowel in de basis ggz als in de specialistische ggz en zowel preventief als curatief aanbieden. Tevens is toepassing mogelijk in het wijkteam of een coachingspraktijk.

**Doel**
Met het bijgeleverde draaiboek ben je in staat de oudercursus ACTief opvoeden te geven. Je weet ouders te begeleiden in het veranderen van hun gedrag, door hen te leren gericht te blijven op de werkzaamheid van hun gedrag en accepterend te leren omgaan met afleidende cognities en emoties.

**Doelgroep**
Basispsycholoog, Orthopedagoog, Systeemtherapeut, Sociaal psychiatrisch verpleegkundige en Maatschappelijk werker

Deze cursus is bedoeld voor professionals die minimaal een cursus [Acceptance en Commitment Therapy](http://www.rinogroep.nl/B2048) gevolgd hebben of ACT als onderdeel van de opleiding tot GZ-psycholoog of voor de VGCt registratie gevolgd hebben.

**Inhoud**
Aan de orde komen:

* de theoretische onderbouwing van de cursus (ACT en systeemdenken)
* de doelgroep; indicaties en doelen voor de deelnemers aan de cursus
* de opbouw van de cursus gekoppeld aan de processen binnen ACT
* de toepassing van ACT interventies in de cursus
* de therapeutische rol van de cursusleider
* het therapeutisch proces in de groep gedurende de cursus

Scholing over de oudercursus wordt afgewisseld met het opdoen van ervaring met de oefeningen uit de cursus en de rol van trainer.

**Docent** - Denise Matthijssen - Gezinstherapeut. Werkzaam bij Altrecht en in eigen praktijk.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**
Matthijssen D. (2012). ACTief opvoeden: Doen wat werkt voor jou en je kind (1e druk). Amsterdam: Hogrefe Uitgevers. ISBN: 9789079729630

Uiterlijk vijf weken voor de startdatum word je geïnformeerd over eventuele wijzigingen.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.